

МАОУ «Лицей- интернат №2»
Меню 17.10.2024

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	Ккал
	ЗАВТРАК					
Суп молочный с вермишелью		250	8,40	7,20	23,00	190,40
Кофейный напиток с молоком		200	2,90	2,80	14,90	96,40
Бутерброд с сыром, маслом		50/15/5	7,40	12,40	25,50	243,20
Яблоко		150	2,28	0,82	31,5	142,50
Итого:		670	20,98	23,22	94,90	672,50
	ОБЕД					
Винегрет овощной		100	1,02	4,55	9,93	84,75
Щи со свежей капустой, картофелем, со сметаной на м/б		250/5	7,60	7,00	10,80	136,60
Запеканка картофельная с мясом		180/30	16,80	18,00	45,00	409,20
Напиток из шиповника		200	0,10	0,00	15,00	60,40
Хлеб		80	4,00	0,80	38,40	176,80
Итого:		875	31,92	30,65	133,83	938,85
	ПОЛДНИК					
Ватрушка французская		150	14,00	14,00	38,00	334,00
Чай с сахаром, лимоном		200	0,1	0,04	18	72,76
Итого:		350	14,10	14,04	56,00	406,76

Директор

Зав. столовой

